



## Tilgange

### Housing First

Hos Odin og Thor er vi optaget af at levere den gode indsats gennem en kvalificeret Housing First-tilgang og dens metoder. Housing First har et relevant fokus på individets ønsker og behov ved recovery-orienteret rehabilitering. Vi tilslutter os fuldt ud denne holistiske tilgang til mennesket.

I Housing First-tilgangen arbejder ud fra Social- og Boligstyrelsens faglige anbefalinger gældende for § 110-boformer. Det betyder, at vi først og fremmest tager udgangspunkt i vores kerneopgave, som er at give borgere i hjemløshed et ophold, mens de udredes.

Vi har en struktureret tilgang til udredning af borgere. Vores udredninger udarbejdes inden for opholdets første to uger. Dernæst sendes den til borgerens hjemkommune. Med vores udredning giver vi kommunerne gode betingelser for at udvikle deres handleplan sammen med den borgeren i henhold til serviceloven § 142 (eller § 141).

Udredningen benyttes samtidigt til internt brug. Udredningen er vores grundlag, når vi sammen med borgeren lægger plan for opholdets indhold, opholdsplanen - hvilke instanser, der skal rettes henvendelse til, og hvilke rehabiliteringstiltag som skal ske under opholdet. Vores Rehabiliteringsindsatser har udgangspunkt i den recovery-orienterede tilgang.

### Traumebevidsttilgang

Vores beboere er medtaget af et svært liv, som har ført dem ud i hjemløshed. Samtidig har hjemløsheden i sig selv for de fleste været traumatiserende.

TBT er en tilgang, der bygger på viden om overgreb og andre traumer, og hvordan traumer kan påvirke mennesker senere i livet. Når vi fagprofessionelle arbejder ud fra TBT, bliver vi bedre i stand til at styrke mennesker i social udsathed, hvad angår trivsel, selvbestemmelse og sundhed. Dette skaber forudsætninger for, at det enkelte menneske bedre kan udnytte sit potentiale.

TBT anser som grundviden for en højt kvalificeret recovery-orienteret rehabilitering. Formålet med TBT er at sikre de bedste rammer i vores sociale arbejde, så beboere og personale ikke bliver re-traumatiserede af de institutionelle forhold eller af den individuelle kontakt.

## Metoder

### Mentaliseringsbaseret pædagogik

Med mentaliseringsbaseret pædagogik ønsker vi at udvikle beboernes selvforståelse og bevidsthed om følelser, adfærd og opmærksomhed hos sig selv og hos andre. Beboerne trænes til at finde balancen mellem den andens og eget perspektiv, hvilket er en



forudsætning for at indgå i og fastholde den sunde relation. Den mentaliseringsbaserede pædagogik indledes med, at den fagprofessionelle skaffer sig viden om borgeren for at forstå vedkommendes adfærd og reaktioner. Den fagprofessionelle skal forsøge at forstå, hvad borgeren forstår. En forudsætning for, at den fagprofessionelle forstår borgeren, er, at vedkommende forstår sig selv. Den fagprofessionelle skal kende sine forudsætninger, eller mangel på samme, angående sin professionelle indsats.

Vi hjælper beboerne til at analysere, hvad der kan trigge dem i forhold til at miste mentaliseringen. Hertil benytter vi redskabet Trigger-analyse.

Med henblik på at hjælpe beboerne til at håndtere, svære situationer, laver vi med den enkelte en kriseplan, som vi kan arbejde ud fra, hvis der senere hen er en situation, som for beboeren bliver uoverskuelig.

## Miljøterapi

Housing First har et fokus på individet, samtidig lægger vi mærke til, at vores beboere ikke kun har individuelle udfordringer, men i høj grad er præget af komplekse forhold til andre mennesker og kan have svært ved at indgå i fællesskaber og finde deres roller i forskellige sammenhænge. Det gælder både under ophold hos os, og det de fortæller om deres familiemæssige baggrund, og de sammenhænge de ellers har været i.

Med miljøterapien har vi en struktur for forsorgshjemmenes rammer, værdier, regler, kultur, traditioner og aktiviteter. I miljøterapien er det de menneskelige møder og fællesskabet omkring aktiviteterne, som er selve metoden til forandring. Miljøterapien har den styrke, at den har tid og rum til at gennemtænkte praksisser, så sammenstød og konflikter kan bearbejdes og danne grundlag for forandring.

Mens man i miljøterapien er optaget af samværet, er man i mentaliseringsbaseret pædagogik optaget af samtalen. Vi mener at begge dele er vigtige i en sammenhæng, hvorfor vi har valgt mentaliseringsbaseret miljøterapi.